

发展迟缓儿童的个案分析

前言

在进行个案分析之前我们先来看一下发展迟缓儿童的定义、特征及类别；

发展迟缓（**developmental delay**）泛指，未满 6 岁的婴幼儿在认知发展、生理发展、语言及沟通发展、心理社会发展（**Psychosocial development**）或生活自理技能等方面，与同龄儿童比较出现一个或多个方面的明显落后或异常发展。

（Pierangelo and Giuliani 2007）

发展迟缓儿童一般有以下特征：

- 1) 在多方面的发展进度上较同龄的儿童落后，如大、小肌肉发展较慢、肌张力过低、语言发展较慢、感觉接受或辨别能力较弱等；
- 2) 学习较缓慢、较难理解抽象概念及运用逻辑推理；
- 3) 专注力及记忆力较弱；
- 4) 自理技巧较弱，如进食、穿衣、梳洗及如厕；

（EDU E281C 单元一 发展迟缓 13 页）

目前发展迟缓的类别：

- 1) 语言发展迟缓
- 2) 弱听
- 3) 视障
- 4) 唐氏综合症
- 5) 脑瘫
- 6) 自闭症

（EDU E281C 单元一 发展迟缓）

个案描述

自闭症儿童小力

小力是一名 5 岁的男孩，出生于 2010 年 2 月 27 日，2 岁时被诊断为重度自闭症，

随后在 2012 年 2 月进入训练机构进行全日制的特殊训练，2014 年 2 月离开特殊训练机构入读幼稚园小班，目前正在就读幼稚园中班，适应情况良好。

通过调查我们了解到小力是 8 个月零 29 天出生，比预产期早 16 天，妈妈在怀孕期间生活作息正常，身体健康状况良好，只是因为是第二胎妈妈在怀孕的时候还要带大小力 2 岁的哥哥，比较辛苦，据妈妈自己说怀孕时因为家庭琐事心情不太愉悦。生产方式为顺产，生产过程中妈妈有大出血现象，幼儿无碍。

小力出生后二个月就得了肺炎，在苏州儿童医院住院吊水一周，后肺部经常性的发炎住院，三岁后身体健康状况才有所好转。

小力在 9 个月时还不会咀嚼食物，一直都偏好吃面食如：面条、馒头等，米饭也吃但相对少，对一些食物出现不耐受的现象，如牛奶、糖类，若食用会控制不住的笑，体型偏瘦，有轻度的便秘情况，一般 2 天或 3 天一次大便，大便较干燥。据妈妈说，她在小力 8 个月时就感觉到孩子的异常，因为他有一个大他 2 岁且正常的哥哥作比较，她发现小力在这个时候眼神经常莫名的游离或过分的专注于某一处，与人的眼神接触几乎没有，对家人对他的呼唤无反应，甚至对任何声音都无反应，曾去医院做过听力检查。

小力在 1.5 岁时才会走几步路，在 2 岁时才真正会独立行走。此时的他无任何语言，走路喜欢低头看自己的脚尖，且就喜欢这样走来走去，对自己的名字依然无反应，排斥任何人的接触，对妈妈的离开没什么反应，大小便不能自理，会自己拿勺子吃饭，但会吃的到处都是米粒。

个案分析

根据描述我们可以看出小力对自己的名字没反应（认知发展），有食物不耐受现象，偏瘦，2 岁才会走路（生理发展），没有语言和非语言的交流（语言及沟通发展），对妈妈的离开无反应（心理社会发展），大小便没有提示，吃饭会吃的到处都是米粒（生活自理技能），这些方面与同龄孩子相比都出现了明显落后。同时，排斥与任何人接触，与人几乎没有目光接触（社交），无语言和非语言的沟通交流（沟通），喜欢关注于某一处，喜欢走来走去并低着头看（兴趣行为），都出现异常的发展。由此可见，小力是属于发展迟缓中的自闭症儿童。

下面我们来根据发展迟缓的一般成因来试着找出特特出现这些特征的原因：

发展迟缓的成因非常多，无论是先天或后天的脑神经肌肉损伤，或心理社会环境等因素，都可能导致发展迟缓。临床经验显示，部分确诊个案的成因未明，而常见的成因包括：

- 1) 遗传基因出现问题
- 2) 异常染色体
- 3) 母亲怀孕期间受感染
- 4) 脑部缺氧、受创或受到细菌或病菌的感染，如：脑膜炎
- 5) 早产或营养不良引致的脑部发育不正常
- 6) 缺乏适当的社交或语言的启发

（EDU E281C 单元一 发展迟缓 13 页）

根据描述我们首先能将母亲怀孕期间的感染、脑膜炎、异常染色体这样的成因排除，小力有一个大他 2 岁的哥哥，且他们一家人都居住在一起所以他们有适当的社交环境和语言启发这一项也可排除，那么在遗传基因上或许存在问题，从目前他的家庭情况来看三代人当中并未出现这样的病症，曾就 54 名自闭症儿童的家庭做过调查，有家族病史的只占 1.8%，也就是说遗传基因成因存在但所占比率较小。

小力虽然早产 16 天但并未出现脑部损伤或病患，所以早产并不能解释成因。而对于营养不良引致的脑部发育不正常我认为或许有这样的可能性，就小力而言，他出现了一些特定食物不耐受的现象，而长期的偏食也会导致营养摄入不均衡，食物和营养的方向还要我们要进一步研究才能找出答案。

还有一个值得我们注意的地方就是小力在 2 个月的时候就得了肺炎，很容易生病，在 54 名自闭症儿童的调查中，0-6 个月之前生病并使用药物的儿童占 50%，这样比率到底是自闭症孩子本身就容易感染还是感染的病菌或使用的药物导致了我们孩子出现自闭症的症状，这都还需要我们继续的寻找。

结论

小小力的发展迟缓是因为自闭症的原因，而自闭症的成因目前还没有明确，能够明确的是自闭症是脑部神经发育障碍，而到底是先天还是后天还需要我们进一步

的证实，但不管是先天脑神经发育障碍还是后天脑神经发育障碍都造成了发展迟缓。